

Zertifikat

Herr Savvas Georgiadis

hat vom 05.10.2013 bis 06.10.2013 an dem Seminar

**Gesundheitskompetenzen fördern:
Selbstmanagement**

teilgenommen.

LEHRINHALT:

Selbstmanagement als Bestandteil eines salutogenen Führungsstils; das eigene Gesundheitsverständnis und die eigene Erholungs-Beanspruchungsbilanz reflektieren; Veränderungsbedarf erkennen; was unterstützt notwendige Veränderungen, was verhindert sie? Möglichkeiten, etwas für die eigene Erholungs-Beanspruchungsbilanz und die der Mitarbeiter zu tun.

06.10.2013

Datum



Dozent



Das Qualitätsmanagementsystem der VBG:
Bereich Seminare für Arbeitssicherheit und
Gesundheitsschutz ist zertifiziert.
Reg.-Nr.: 21203