

Zertifikat

Herr Savvas Georgiadis

hat vom 24.08.2013 bis 25.08.2013 an dem Seminar

**Gesundheitskompetenzen fördern: Stress
managen**

teilgenommen.

LEHRINHALT:

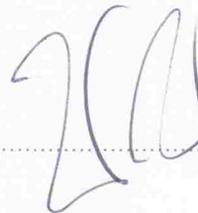
Wann es zu Stress kommt; Auswirkungen auf die Arbeitsleistung, die Arbeitssicherheit und die Gesundheit; Stressprävention als Prozess: Stress erkennen - mögliche Stressauslöser analysieren - Strategien und Ansatzpunkte für die Stressprävention im Unternehmen; beispielhafte Methoden und Übungen für die Stressprävention.

25.08.2013

Datum



Dozent





Das Qualitätsmanagementsystem der VBG:
Bereich Seminare für Arbeitssicherheit und
Gesundheitsschutz ist zertifiziert.
Reg.-Nr.: 21203